



# PROGRAMME

Stage

Troisième Degré

## **PARTIE 1**

Théorie et Pratique du vivant 3eme degré

- Pratique en individuel, par 2 et en groupe avec les nouvelles techniques
- Le symbole de maître : explication, tracé, activation et utilisation
- L'initiation (ou syntonisation, réju, ouverture et purification du canal)

## **PARTIE 2**

- Méditation du maître intérieur
  - Les kotodamas : les sons sacrés
  - Les cinq préceptes : les gokai
  - Pratique intuitive de l'énergie

### **PARTIE 3**

- Techniques japonaises de Reiki Usui (TJR)
- Hatsurei Ho : protocole de développement énergétique
- Joshin Kokyu-Ho : respiration pour purifier l'esprit
- Reiji Ho (être guidé par l'énergie)
- Gyoshi Ho (technique du regard)
- Koki Ho (technique d'utilisation du souffle)
- Reiki Undo

### **PARTIE 4**

- Auto traitement : explication et mise en pratique avec les nouvelles techniques
- Les intentions et le discernement
- Utilisation des cristaux de quartz avec le Reiki
- la grille de cristaux
- L'Antahkarana

