



# PROGRAMME

Stage

Deuxième Degré

29 au 30 Septembre 2023 - Centre Tripoura BESSAY (85)

## **PARTIE 1**

- Les 3 symboles: Explications, tracés, activations et utilisations
- S1 CKR Pouvoir / Force “Toute l’énergie ici et maintenant”
- S2 SHK Harmonie / L’équilibre “Plan mental émotionnel”
- S3 HSZSN Distance “Au delà de l’espace et du temps”
- Le symbole du cœur (non Usui)
- Les kotodamas : les sons sacrés
- Auto traitement : explication et mise en pratique avec les symboles
- Cristal de roche : explication et utilisation pour les traitements à distance
- Traitement à distance en individuel et par 2
- Traitement à distance dans le temps, sur un groupe, sur une situation

## **PARTIE 2**

- Théorie et Pratique du vivant
- Pratique en individuel, par 2 et en groupe
- Révision du 1er degré Reiki Usui et des 5 préceptes Reiki
- Les 3 Initiations (ou syntonisations, réju, ouverture et purification du canal)
- Initiation cœur/pied (non Usui)
- Les 5 Préceptes Reiki en japonais
- Éthique, précautions, état d'esprit du traitement à distance
- Guide du praticien et du maître praticien-enseignant.

## **PARTIE 3**

- Techniques japonaises de Reiki Usui (TJR)
- Seiheki Chiryō: Travail mental
- Hesso Chiryō : Relaxation par le nombril
- Laser Ho : Cibler un endroit précis
- Jacki- Kiri Joka Ho : Transformer l'énergie négative des objets
- Uchi Te : Tapoter légèrement le corps énergétique
- Nade Te : Brossage du champ énergétique
- Oshi Te : la méthode de la main pulsante ou « poussante »
- Joshin Kokyū-Ho : respiration pour purifier l'esprit

